



סדנת "היופי שלך"

שמי עדי לוי ואני רכזת הנוער במרכז הנוער שטרודל בשכונת ג'סי כהן בחולון.

לאורך הסדנה ליווינו את הקבוצה וצפיתי בבנות עוברות את התהליך הנפלא שהסדנה מציעה. כשפגשתי לראשונה את הבנות, ראיתי שכל אחת מהבנות זקוקות להרבה תשומת לב, אהבה, הכלה, הקשבה והכוונה אישית.

הבנות היו זקוקות לתהליך שיעזור להן לעלות את הערך העצמי והביטחון האישי שלהן, טל יצחק שהנחתה את הסדנה ידעה לזהות את הצרכים האלו ואף שינתה חלק מהתכנים כדי שיתאימו לקבוצה.

הדבר הכי חשוב שלדעתי טל הצליחה לייצר בקבוצה הוא קשר אישי עמוק ומשמעותי עם הבנות, הן בפן האישי והן בפן הקבוצתי. בזמן קצר טל הפכה להיות דמות משמעותית עבורן ואני מאמינה שקשר זה היה מרכיב חשוב בהצלחת הסדנה.

לאורך הסדנה ראיתי את הבנות מתחזקות, מתעצמות ומסוגלות לבטא במילים מהו החלום שלהן. בנוסף טל גיבשה קבוצה שעתידה להמשיך במרכז הנוער שטרודל והיא עבדה רבות כדי לאפשר לצוות במרכז להמשיך את התהליך עם הבנות במתכונת שונה.

אני מאושרת שנתתם לבנות את הזכות לעבור את התהליך המשמעותי שהסדנה מציעה.