



טל יצחק <  
מייסדת "היופי שלך"

# היופי שלך

טל יצחק, מייסדת "היופי שלך" מובילה חזון ערכי, חינוכי וחברתי לכל אדם. אם לארבעה ילדים, קצינה לשעבר בחיל האוויר ומורה שרכזה פרויקט לעולים חדשים. סטייליסטית אישית וגם להפקות, מאמנת אישית לילדים ונוער (יוזמות), בוגרת מבית תו"ת, מנחה סדנאות של המנטור העולמי בוב פרוקטור מהסוד, מזה כ 12 שנים. תרגמה עם בעלה, דר' שמוליק יצחק, שני רבי מכר בינלאומיים.

**אני אומרת:** "השינוי מתחיל מבפנים, והוא מוביל לשינוי החיצוני. אדם שיש בו אהבה לעצמו, הוא זה שיתן אהבה בסביבתו. כולנו רוצים עולם טוב יותר, בו אנשים יהיו טובים אחד לשני. לפני הכל, חשוב שיהיו טובים לעצמם. שיאהבו את עצמם וילמדו להאמין בעצמם. כך גם התרומה והנתינה שלהם תהיה גדולה לחברה ונוכל ליצור עולם טוב יותר."

## "ואהבת לרעך כמוך"

ערך זה הוא אבן היסוד של סדנאות "היופי שלך". לראשונה בישראל סדנאות לנערות ולנשים, שאליהם קובצו מכלול של תחומים חשובים, כולל חסות של משטרת ישראל למניעת אלימות. דרך חוויה מרתקת, ייחודית ומלאת השראה, המשתתפת עוברת תהליך בעל עוצמה אדירה, תובנות, חיבור לעצמה, הקשבה לסביבה, ונעה לעבר השגת הדבר אותו היא רוצה בחיים. היא פורצת דרך בחייה.

אנחנו שומעים כל הזמן את המציאות היומיומית המתסכלת: התמכרות, חרם, קנאה, התאבדות אלימות גזענות ועוד, העולם בתנועה וההסלמה בעיצומה. חוקים וענישה אינם מעלימים את הבעיות. "היופי שלך" נוגע בשורש ולא בסימפטומים. הורדת המילים הגבוהות והסיסמאות, לתוכנית פעולה מעשית ומדוייקת.

## חיזוק האדם מבפנים

כאשר האדם מרגיש טוב עם עצמו הוא טוב לסביבתו. חיזוק הדימוי העצמי, העוצמות והיכולות שיש בו, הרי כולנו נולדנו עשירים בפוטנציאל. בכל אחד מאיתנו יש פוטנציאל אינסופי והשפע קיים עבור כולנו. לקיחת אחריות לחיים, למחשבות, לרגשות ולפעולות, וחיבור לעצמו ולמטרת חייו, כך שיחיה, שיאהב, שילמד ושישאיר מורשת אחריו.

## כולנו כאן כדי להשפיע!

נוכל ליצור עולם של שיתוף פעולה, הקשבה, אכפתיות, קבלה, הכלה, חמלה, עולם שיהיה טוב יותר לכולנו לחיות בו. סדנאות היופי שלך, פועלות ליצירת תמונה ברורה של עולם טוב יותר עבור כולנו. כאשר האדם אחראי לחייו, הוא יוצר את מציאות חייו, יקבל תוצאות טובות יותר במערכות יחסים או בכל מה שיבחר, זאת המצוינות האמיתית בחיים.



טל יצחק  
מייסדת "היופי שלך"  
**054-6587560**

talval100@gmail.com  
[www.beautywithin.co.il](http://www.beautywithin.co.il)  
[www.facebook.com/your.beauty.within](http://www.facebook.com/your.beauty.within)